

Ausführliches Vor-/Erstgespräch (Anamnese)

mit Erhebung der derzeitigen Beschwerden, der bisherigen Krankengeschichte und des persönlichen Umfelds, je nach Bedarf

ca. 60-90 Min. 80,00 €

Leistungen nach Zeit

30 Min. 40,00 €

- Befundbesprechung, Therapieplanerläuterung
- Fortschrittsgespräch
- Therapiekontrolle und -anpassung
- neue Aufgaben zur Stressbewältigung

60 Min. 75,00 €

- Hypnose
- Gespräche
- Beratung zur Stressminderung oder Essensumstellung
- ausführliche Befund- und Therapieplanbesprechung

90 Min. 90,00 €

- Hypnose mit Gespräch
- ausführlichere Gespräche mit mehr Zeit und Ruhe
- „Kombitermin“ mit Gespräch und/oder Hypnose und Massage

Befundauswertung und Therapieplanerstellung auf Basis aufwändigerer Laboruntersuchungen 30,00 €

Evtl. notwendige Laboruntersuchungen werden Ihnen vom Labor direkt in Rechnung gestellt.

Massage

incl. Wirbelsäulenbehandlung, Schultergelenkbehandlung etc.

Länger andauernde Schmerzen im Bewegungsapparat führen häufig zu Schon- und Fehlhaltungen, wodurch die Schmerzen eher noch verstärkt werden. Massagen und weitere entsprechende Behandlungen können hier helfen.

Verspannungen werden sanft gelöst, Gelenke gewinnen wieder an Beweglichkeit. Körper, Geist und Seele kommen zur Ruhe – und auch das hilft, die Muskulatur zu entspannen und Beschwerden zu lindern.

Auch zur Schmerzprophylaxe können Massagen gut geeignet sein.

30 Min. 34,00 €

45 Min. 48,00 €

60 Min. 58,00 €

Sechserkarte 30 Min.: 188,00 €

Gültigkeit: 12 Monate ab Kaufdatum

Zehnerkarte 30 Min.: 340,00 €

Die 11. Massage ist kostenlos.

Gültigkeit: 18 Monate ab Kaufdatum

Eine kurze massagebezogene Anamnese ist im Massagepreis enthalten.

Gespräch / Hypnose

Beruflicher Stress, Haushalt, Kinder, evtl. pflegebedürftige Eltern, der Blick auf die Waage, das Sportprogramm – und alles zusammenhalten und ohne zu jammern organisieren.

Kennen Sie das? Da kommen die eigenen Bedürfnisse definitiv zu kurz!

Ich höre Ihnen zu und unterstütze beim Sortieren. Dann können wir versuchen, Wege aus dem Stress und der Überforderung heraus zu finden, sodass Sie wieder im eigenen Leben zu Hause sind und sich wohlfühlen.

Eine gute Hilfe dabei können Hypnososen sein, bei denen ich Sie in eine angenehme Entspannung hineinführe. Wohlbefinden, innere Geborgenheit, Ruhe und eigene Stärke können (wieder) erlebt werden. Vor diesem Hintergrund sind gute Veränderungen möglich und dem Alltag kann wieder mit neuer Kraft begegnet werden.

Sie bleiben dabei jederzeit orientiert und können sich an alles, was während der Hypnose geschieht, natürlich auch erinnern.

60 Min. 75,00 €

90 Min. 90,00 €

Anmerkung:

Ich nehme mir viel Zeit für Sie, weil ich möchte, dass wir Ihr Anliegen ganz in Ruhe besprechen und behandeln können. Bitte beachten Sie, dass ich darum und wegen der seit 1995 (!) nicht mehr angepassten Gebührensätze nicht nach den Sätzen des Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebÜH) abrechne. Davon unabhängig erhalten Sie von mir selbstverständlich gerne eine Rechnung über meine Leistungen.

Darmsanierung

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Er sorgt dafür, dass wir Energie und Nährstoffe aus der Nahrung aufnehmen können, enthält einen großen Teil unseres Immunsystems und produziert Hormone und Botenstoffe. Er besitzt sogar ein eigenes Nervensystem, das in regem Austausch mit unserem Gehirn steht – wobei das Gehirn den eher passiveren Teil ausmacht!

Außerdem enthält unser Darm etwa zehnmal so viele Bakterien, wie wir Körperzellen haben – die Darmflora bzw. das Mikrobiom.

Dass die Darmflora durch Antibiotika oder Durchfallerkrankungen geschädigt werden kann, ist meist bekannt. Aber auch Stress, einseitige Ernährung und eine Reihe von Medikamenten können die Bakterienvielfalt und -zusammensetzung nachhaltig verändern. Dadurch entstehen zahlreiche Symptome und Beschwerden.

Hier können wir daran arbeiten, dieses Wunderwerk bei seiner Arbeit zu unterstützen und so eine ganze Reihe von Beschwerden zu lindern.

Meine Leistungen

- * Massagen
- * Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung
- * Darmsanierung
- * Hypnose
- * Gespräche
- * Stressbewältigung

Termine

nur nach Vereinbarung, auch nach Feierabend und abends

Kundenparkplätze sind vorhanden.

Gutscheine

gibt es für alle Leistungen selbstverständlich auch.

Ich bin Mitglied im BDH –
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Meine Leistungen sind umsatzsteuerbefreit
nach § 4 Nr. 14 UStG.

Stand: 01.01.2021



Annette Sunder

Heilpraktikerin

ankommen
zur Ruhe kommen
entspannen

Bleichstraße 11
(Seiteneingang rechts)
45468 Mülheim an der Ruhr
(Nähe Ev. Krankenhaus/Finanzamt)

Tel. 0208 / 43 77 93 39
Mobil 0176 / 722 780 65
Mail: annette.sunder@gmail.com